**Активный тур лето в Теберде**

**6 дней / 5 ночей**

19.06.-24.06., 10.07.-15.07., 24.07.-29.07., 07.08. - 12.08., 21.08.-26.08., 04.09.-09.09.2022

**Описание тура:**

Вот уже 5 лет этот тур пользуется у туристов большим успехом. Туристы попадают в сказочный мир Западного Кавказа. А это - горные пики, подпирающие небо, ледники рождающие многочисленные реки и ручьи, стройные силуэты елей и пихт, уходящие в небо и ковры альпийских лугов, поражающие своей яркостью и многообразием. А еще это многочисленные нити водопадов, «голубые глаза» горных озер и воздух- удивительный воздух, которым дышишь и не можешь надышаться. Горы Теберды-Домбая!!! Они хороши в любое время года, но особое очарование они приобретают летом! Цветут потрясающе красивые альпийские луга, полноводны бушующие водопады, некоторые высокогорные озера прогреваются до 22 градусов!!! И вся эта красота в обрамлении замечательных гор, покрытых ледниками и снежниками!!! О лучшем РЕЛАКСЕ и мечтать нельзя! «ТЕБЕРДА» в переводе с карачаевского «дар богов». Это действительно уникальное место. Оно расположено на дне огромной межгорной котловины, склоны которой покрыты хвойным лесом. Здесь концентрируются все многочисленные полезные вещества выделяемые хвойными. (а фитонциды сосны убивают все микробы вплоть до туберкулезной палочки). Долгие годы Теберда была важным городом-курортом, где очень успешно лечились люди, страдающие туберкулезом и многочисленными недугами, связанными с органами дыхания. Главным лечебным фактором всегда был и остается поистине целебный воздух Теберды - настоящий коктейль здоровья. Мы приглашаем ВАС окунуться в этот удивительный мир гор!

|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** | **Сбор и отправление группы, ночной переезд.**  Выезд из Ростова в 19-00. Московская/Соборный, у памятника ДМ. Ростовскому. |
| **2 день** | **Заезд. Размещение в гостинице. Выезд на экскурсию.**  Ранний заезд в гостиницу. Размещение. Отдых. Завтрак. Отъезд на Домбайскую поляну. Впереди 18 км. дивной по красоте, заповедной дороги по Тебердинскому заповеднику. Экскурсия-прогулка по Домбайской поляне. История и сегодняшний день Домбайского горно-лыжного комплекса. Домбайские вершины главного Кавказского хребта Подъем на вершину хребта Мусса-Ачитара. (канатка доп.плата). Панорамные точки. История покорения вершин. Прогулка по вершинной части хребта. Фотосессии.Посещение кафе на склоне. Знакомство с национальной кухней (доп. Плата).На Домбайской поляне посещение местного этно рынка. Возвращение в Теберду. Ужин. Вечер знакомств. Отдых Прогулки у озера. |
| **3 день** | **Выезд на экскурсии.**  Завтрак. Выезд на ДОМБАЙ. Подъем на поляну ЛИИ (канатка доп.плата). Прогулка-экскурсия по ущелью Домбай Ульгена. Потрясающие картины альпийских лугов и веер водопадов с висячего ледника Джугутурлючат Отдых на Русской поляне. Фотосессии .Возвращение на Домбай. Время на обед. Прогулка по ущелью р.Аманауз до кардона. Возвращение в Теберду. Ужин. Отдых |
| **4 день** | **Выезд на экскурсии.**  Завтрак. Выезд на Домбай. Прогулка в Алибекское ущелье до Алибекского водопада и ледника.(возможен подъезд на авто,доп. плата) Иметь при себе паспорт. От блокпоста пограничников до водопада 2к практически без набора высоты. Сам водопад поражает своей мощью и красотой, его высота 25 м. Отдых у водопада. Возвращение на поляну и далее в отель. Отдых у озера. Ужин. Вечерние прогулки. |
| **5 день** | **Выезд на экскурсии.**  Завтрак. Выезд на экскурсию прогулку, по территории заповедника, в ущелье реки Гоначхир. Пешеходная часть маршрута(1км.) по самой красивой части ущелья. Далее автобусом до озера Туманлы-кель. Высокогорное озеро расположено в живописнейшем окружении горных вершин Главного Кавказского хребта. Отдых у озера. Релакс. Купание. Панорама прекрасного горного цирка с ледниками и снежниками. Прогулка по долине реки Клухор к ближайшему водопаду. Фотосессии. На обратном пути прогулка по Косыгинской поляне и небольшая остановка у р.Муруджу, одной из самых чистых рек района. Ужин. Отдых |
| **6 день** | **Освобождение номеров. Выезд на экскурсии. Отправление группы**.  Завтрак. Освобождение номеров. Выезд на центральную усадьбу Тебердинского заповедника. Вольеры с животными, обитающими в заповеднике. прекрасный интерактивный музей. Этнорынок. ОБЕД. 14.00 выезд в Ростов. По дороге заезд в аква-комплекс «Долина гейзеров» - современный комплекс с 5 бассейнами с термальной минеральной водой разного температурного режима. (доп. плата).  Выезд в Ростов в 19-00. |

**Стоимость: 16 900 руб./чел**

|  |  |
| --- | --- |
| **В стоимость тура включено:** | **В стоимость тура не включено:** |
| • проезд;  • проживание в комфортабельной гостинице в 2-3-х местных номерах с удобствами;  • питание по программе;  • экскурсионное обслуживание;  • автостраховка. | Входные билеты (музей 350 руб,), экологические сборы на территории заповедника (общий за 4 долины около 800 руб), доп. транспорт (около 1000 руб), канатка до вершины 1500 руб. Дети до 12 лет 50%. Посещение по желанию. |

**Дополнительно:** Турфирма имеет право на замену экскурсий на равноценные в связи с погодными условиями.

На маршруте необходимо иметь: удобную обувь, спортивную одежду, ветровку, головной убор , накидку от дождя, небольшой рюкзак, солнцезащитные очки, термос, личную аптечку, солнцезащитный крем.

Маршрут доступен для туристов практически любого возраста и не требует особой подготовки.

**Страховка:** Групповая транспортная страховка

**Менеджер ООО КТФ «Радуга-Тур»:**

Аржанова Дарья           8(863) 269-88-89, 244-15-63         E-mail: radugaavto@aaanet.ru